

SEMINARIO DI YOGA

condotto da **Claudio Conte**

RIMINI 05-06 aprile 2025

“Lo yoga, una via alla riscoperta della propria forza interiore”

Il Samyama va orientato su varie forze, quali quelle concernenti l'amicizia e simili.

Yoga Sutra, III, 23

La compiutezza (sapat) del corpo (kāya) consiste nella [sua] bellezza (rūpa), grazia (lāvanya), forza(bala) e adamantina durezza (vajrasamhanana).

Yoga Sutra, III,46

La nozione di forza è basilare per la comprensione del mondo che ci circonda, in particolare nelle cosiddette “scienze esatte” (fisica, chimica ecc.), e lo è altrettanto per la comprensione mondo interiore nelle scienze “umane” (filosofia, psicologia, ecc.). proveremo a riflettere sulle differenti interpretazioni di questo termine e a sperimentare in pratica a cosa possono corrispondere.

Il seminario si terrà presso:

Scuola di danza LyF – Vicolo San Giovanni 4 – 47923 Rimini

Quote di partecipazione:

€ 130,00 week-end

€ 70,00 singola giornata

Orari:

sabato: 9.45 – 12.45 e 14.30 - 18.00

domenica: 9.30 – 12.30 e 14.15 –17.30

Claudio Conte:

Dopo studi in Scienze Politiche e Lingue Orientali, inizia a insegnare yoga nel 1976. Approfondisce la conoscenza e la pratica dello Yoga con alcuni tra i più noti insegnanti indiani ed europei (Swami Dharendra Brahmachari, Swami Satyananda Saraswati, André Van Lisebeth, Roger Clerc).

Dal 1982 segue e trasmette l'insegnamento di Nil Hahoutoff e Patrick Tomatis.

Socio fondatore della Y.A.N.I “Yoga - Associazione Nazionale Insegnanti”, insegna in Svizzera e a Milano, tiene seminari, corsi di approfondimento e formazione insegnanti in tutta Italia.

Modalità di iscrizione:

verificare la disponibilità inviando una mail a: info@yogarimini.it specificando se per l'intero w.e. o una singola giornata. Iscrizione mediante il versamento di un acconto del 50% della quota.

Per ulteriori informazioni: Andrea Farina 349-7477298 – info@yogarimini.it

Portare il proprio tappetino per la pratica