



# SEMINARIO RESIDENZIALE “YOGA E LIBERTÀ”

FANANO (MO)  
AGRITURISMO IL  
FELICETO

16-20 LUGLIO 2025

## IL LUOGO

L'agriturismo Feliceto è situato nel cuore dell'Appennino Tosco-Emiliano, all'interno del Parco del Frignano, a 1200 mt. d'altitudine, in un caratteristico stabile della metà del '600 completamente ristrutturato.

Le camere (doppie, triple e quadruple) sono arredate in modo rustico, ispirato allo stile locale.

La cucina è tipica casalinga con materie prime fresche e locali, per la maggior parte autoprodotte.

Il paesaggio attorno all'agriturismo offre la possibilità di incantevoli passeggiate immersi nel verde e le condizioni ideali per un sano relax creativo.

## L'INSEGNAMENTO

Quanto siamo liberi, di pensare, di agire e in tutte le nostre relazioni con il mondo esterno?

Lo yoga parte dall'assunto che questa libertà sia piuttosto limitata e che limitata sia la consapevolezza dei meccanismi che governano le nostre scelte.

Durante le giornate trascorse assieme, attraverso la pratica e la lettura di brani di alcuni testi, proveremo a gettare uno sguardo un po' più attento a queste dinamiche e di come ciò che si sperimenta sul tappetino possa diventare laboratorio per osservarci e sperimentare nuove modalità di azione nella vita di tutti i giorni.

## LA PRATICA

Due incontri giornalieri per la pratica occuperanno la mattina, dalle 9.30 alle 12.30 e il tardo pomeriggio dalle 17.00 alle 19.15. Parte della serata, dopo cena, sarà dedicata all'approfondimento dei temi trattati. La ricezione dei partecipanti sarà mercoledì 16 luglio entro l'ora di cena, il seminario terminerà la domenica dopo il pranzo.

## L'INSEGNANTE

Andrea Farina, laureato in economia si avvicina allo Yoga nel 1998. È grazie a Claudio Conte e Patrick Tomatis che si forma all'insegnamento dello Yoga secondo la tradizione di Nil Hahoutoff frequentando dal 2002 il corso quadriennale della Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga (S.F.I.D.Y.) di Milano e conseguendo il diploma.

Nel 2009 l'incontro con Walter Thirak Ruta e tre anni dopo sotto la sua guida consegue, presso la scuola Yoga Pramiti di Ventimiglia, il diploma di insegnante secondo la tradizione di Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, lo Yogi silente di Madras.

Da anni si reca in India a Madras presso lo Sri Vasavi Yogashram per seguire gli insegnamenti del maestro Devan Balaji.

È socio ordinario della Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) e dal 2015 al 2021 è stato membro del consiglio direttivo dell'associazione. Sempre per conto dell'associazione, nel 2017 ha scritto due volumi della collana "Yoga - Teoria e pratica" pubblicati dal Corriere della Sera.

E' coautore, con Barbara Biscotti, del libro "Mangiare Yoga. Pratica e alimentazione: un rapporto vitale", Solferino Edizioni.

Insegna a Rimini dal 2005.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Quota soggiorno in pensione completa (acqua inclusa, vino e altre bevande escluse) **euro 340**
- Quota per il seminario di yoga **euro 210**
- Acconto di **euro 210**, corrispondente alla quota del seminario, all'atto dell'iscrizione.

La sistemazione sarà in camere doppie, triple, quadruple.

Saldo della quota direttamente in agriturismo.

I posti sono limitati.

Per informazioni e iscrizioni:

[info@yogarimini.it](mailto:info@yogarimini.it)

351-3347043 (Andrea)