

Caminante - Proposta di viaggio

Yoga, Natura, Teatro & Trekking

Isola d'Elba

30 aprile - 4 maggio 2025



IL SOGGIORNO

Durante questi 4 giorni insieme alterneremo pratiche yoga (sia all'alba che prima di cena al coperto) a trekking narrati. Durante il soggiorno non mancheranno tempo libero da dedicare alla scoperta delle bellezze dell'Elba.

Le pratiche yoga saranno condotte da Andrea Farina, insegnante iscritto alla Y.A.N.I. (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti), la camminata narrata **"FINIS TERRAE"** da Andrea Franceschini (Guida Ambientale Escursionistica).

COSA PORTARE

Il tappetino per la pratica yoga
Scarpe da trekking a suola scolpita per le camminate
Il costume da bagno!

OSPITALITA'

La sistemazione sarà in camere doppie o singole % l'Hotel Valleverde
www.elbahotelvalleverde.it

L'arrivo dei partecipanti entro la cena di mercoledì 30 aprile. Partenza domenica mattina dopo la pratica yoga e la colazione.
Possibilità di ricevere buono sconto per il traghetto per l'isola (da richiedere prima della prenotazione).

QUOTE E ISCRIZIONI

Nella quota di euro 460 sono compresi:

- le pratiche yoga e i trekking narrati
- Il pernottio in camera doppia (supplemento singola euro 30 a notte)
- Le colazioni e le cene presso l'Hotel Valleverde (**bevande escluse**).

COSA NON COMPRENDE LA QUOTA

- I pranzi (packed lunch euro 10)
- Il costo del viaggio per raggiungere l'Isola d'Elba
- Supplemento camera singola euro 30 a notte

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Previa verifica disponibilità dei posti
l'iscrizione sarà confermata con il
versamento di un acconto pari a euro 200.
Il saldo di euro 260 avverrà direttamente
sull'isola.

Numero massimo di partecipanti 20
Iscrizioni entro e non oltre il 30 marzo

Per informazioni e iscrizioni:

info@yogarimini.it

351-3347043 Andrea Farina

www.yogarimini.it

info@storytrekking.it

348-7488787 Andrea Franceschini

www.storytrekking.it

Organizzazione tecnica
La Mochila Viaggi Rimini

