



CENTRO YOGA CHANDRASURYA

SEMINARIO DI RAJA YOGA CONDOTTO DA DANIELE RABOZZI

RIMINI 10/11 MAGGIO 2025

Pancha Kosha: viaggio attraverso i cinque strati dell'essere umano

Prendendo come guida la Taittiriya Upanishad esploreremo un insegnamento che ancora oggi può illuminare il cammino di chi sente la necessità di una trasformazione personale.

Gli autori di questa upanishad ci dicono che gli esseri umani sono costituiti da cinque (pancha) strati o guaine (kosha): uno strato fisico, uno strato di energia, uno strato psicologico o mentale, uno strato di saggezza e uno strato di beatitudine.

Strato dopo strato, con il supporto della pratica di yoga, abbiamo la possibilità di accedere al nucleo del nostro essere: fonte della vita e della creatività.

Il seminario si terrà presso:

Centro Yoga Chandrasurya
Via Oberdan de Giovanni 3
47923 Rimini

Orari:

sabato
15.00-18.00
domenica
9.30-12.30

Quote di partecipazione:

€ 75

DANIELE RABOZZI

Daniele ha incontrato la pratica dello yoga nel 1981; le tradizioni che nel corso degli anni hanno influenzato il suo insegnamento sono state il Raja Yoga, trasmesso dagli allievi di Gerard Blitz e lo yoga shivaita del Kashmir, trasmesso da Eric Baret.

Il suo primo viaggio in India, alla fine degli anni '80, è stato l'inizio di una serie di soggiorni, esperienze e relazioni che hanno reso l'India la sua seconda casa. In India è nata l'amicizia con Vimala Thakar, maestra spirituale e attivista sociale, che gli ha mostrato una nuova visione dello yoga, oltre i confini del tappetino. Insegna presso il Centro Studi Yoga Kailash, da lui aperto a Verbania nel 1995, e presso il Centro Internazionale Mandali sul lago d'Orta; conduce ritiri e seminari residenziali in Italia, in Olanda e in India. È socio YANI (Yoga - Associazione Nazionale Insegnanti), del cui Consiglio direttivo è stato membro dal 2009 al 2015.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

verificare la disponibilità inviando una mail a:
info@yogarimini.it

Iscrizione mediante il versamento di un acconto del 50% della quota.

Per ulteriori informazioni:

Andrea Farina 349 7477298

info@yogarimini.it